



PaarZeit zu zweit -

Entwicklungstage für eine glückliche Partnerschaft

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ..." (Hermann Hesse)

Seid Ihr schon lange ein Paar, bei dem die Begeisterung füreinander sowie die Zuwendung gerade ein wenig auf der Strecke bleiben und die Kommunikation in die immer gleichen unbefriedigenden Muster verfällt?

Sucht Ihr nach neuen gemeinsamen Herausforderungen und einem gemeinsamen Sinn aufgrund veränderter Lebensumstände wie Elternschaft, Großelternschaft, Auszug der Kinder, Pensionierung o.ä. und wollt Euch neu orientieren?

Wollt Ihr ein gemeinsames Kind? Aber es es klappt nicht und Ihr merkt, dass das Eure Beziehung immer mehr belastet?

Oder Ihr seid erst kurz zusammen, wollt Euch eigentlich aufeinander einlassen und trotzdem hakt es und Euch fehlt eine sichere Basis, auf der Ihr Euch gemeinsam als Paar bewegt.

Egal wo Ihr gerade in Eurer Beziehung steht und wie lange Ihr zusammen seid: Wir wollen Euch zu einem Neuanfang verhelfen und Euch zur nächsten Stufe der Verbundenheit führen.

Wir, das sind Karin und Christoph. In die PaarZeit zu zweit fließen all unsere Erfahrungen ein. Sie stammen aus 30 Jahren systemischer und persönlicher Begleitung von Frauen und Männern, die noch mehr von der Liebe entdecken wollen. Sie stammen aus 35 Jahren Paarbeziehung,

die uns in Liebe verbinden. Nicht zu vergessen sind unsere Erfahrungen aus der Teamentwicklung für Organisationen. Denn es ist auch wichtig, als Paar ein gutes Team zu sein.



Das Verbindende ist das, wo wir uns am besten auskennen. Das Verbindende zwischen Euch noch mehr zu entdecken und zu stärken – darin liegt unsere besondere Kraft und dabei wollen wir Euch begleiten.

Wir geben Euch ohne jede Vorbedingung einen Platz im Herzen und würdigen Euch mit Eurer Geschichte, Euren Nöten, Euren Stärken und Schwächen, Euren Wünschen und Träumen. Wir bringen Euch Wertschätzung entgegen, die aufbaut. Fußend auf der Erfahrung, mit verschiedensten Menschen gearbeitet und im Grunde alles erlebt zu haben, sorgen wir dafür, dass jede/r gehört und gesehen wird.

Wir haben den Blick und Spürsinn für die tieferliegenden Schichten, für die Licht- und Schattenseiten, für das Detail und das große Ganze, für die roten Fäden und Zusammenhänge. Ihr erkennt damit leichter, wo anzusetzen ist, um zu ent-

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert
Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de, www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751; Handy: 0049-151-2723 3947



PaarZeit zu zweit -

Entwicklungstage für eine glückliche Partnerschaft

wirren und um den bestmöglichen Veränderungsansatz für Eure Liebe zu finden.

Wir wollen unsere Freude mit Euch teilen. Wir wollen mit Euch teilen, wie es ist, im Alltag und im Urlaub zauberhafte und lebendige Beziehungszeiten zu erschaffen, die Entdeckungslust, Entwicklung und Erholung miteinander verbinden.

Gebt Eurer Beziehung eine echte Chance!

Die PaarZeit zu zweit richtet sich an Paare, die

- mehr voneinander kennenlernen und verstehen wollen und
- mehr von dem Reichtum entdecken, ihn tiefer erfahren und gemeinsam erleben wollen, der sie trägt.



Ihr seid richtig, wenn Ihr Euch voll und ganz für Eure Partnerschaft einsetzen wollt. Ihr seid bereit und offen, Euch Euren Problemen zu stellen, ohne dabei die

Dinge aus den Augen zu verlieren, die Euch Freude machen und Genuss bereiten. Ihr holt Euch gerne Unterstützung und wollt zugleich erfahren, wie es ist, Eure Entwicklung selbst in die Hand zu nehmen.

Aus unserer systemischen Beratungsarbeit und ihrer systematischen Auswertung wissen wir: Es gibt 12 Wege, die in eine lebendige und glückliche Partnerschaft führen. Macht Euch mit uns auf den Weg und beschreitet genau die Wege, die für Eure Liebe das größte Entwicklungspotenzial und die größten Schätze bereithalten.

Die Liebe ist Euch eine Reise wert

Die PaarZeit ist wie eine Reise, auf der Ihr Euch in einem überschaubaren Zeitraum eine Serie von Impulsen holt, von denen Ihr noch lange danach profitiert.

Eure Reise ist dreigeteilt und umfasst:

- den "Aufbruch" noch bei Euch zuhause;
- die "HochZeit" im wunderschönen Berchtesgadener Land, um dort zu genießen, Erholung zu tanken und gleichzeitig tiefer an Eurer Beziehung zu arbeiten;
- die "Integration" wieder zuhause, um das Gelernte und Heilsame im Alltag zu verankern.

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert
Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de, www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751; Handy: 0049-151-2723 3947



PaarZeit zu zweit -

Entwicklungstage für eine glückliche Partnerschaft

Was Euch diese Zeit für Eure Beziehung bringt

Die PaarZeit zu zweit bietet Euch die Chance,

- Eure Wertschätzung füreinander und Eure Liebe zueinander, zu erweitern, zu vertiefen oder neu auszurichten.
- alten Ballast abzuwerfen, Euch von Blockaden zu befreien und aus tiefsitzenden Mustern herauszulösen,
- Eure Liebe wiederzubeleben, wenn sie verkümmert ist,
- über Verluste hinwegzukommen, sie zu heilen und Euch neue Reichtümer zu erschließen,
- zu erkennen, für welche sinnvolle Sache Ihr Euch gemeinsam einsetzen wollt, um zu einer besseren Welt beizutragen.

Am Ende wisst Ihr besser, woran Ihr seid. Ihr würdigt Eure Geschichte und Erfolge auf Eurem Beziehungsweg und schaut, was Euch die Zukunft bringt. Für den Partner bzw. die Partnerin und für Euch selbst habt Ihr mehr Verständnis.

Ihr seid vertraut mit den 12 Wegen, die das gute Gelingen einer Paarbeziehung ausmachen, und habt gelernt, auf den Wegen voranzugehen, die für Euch persönlich maßgeblich sind. Ihr kennt verschiedenste Verfahren, um wertschätzend miteinander umzugehen, und habt

Eure Fähigkeiten ausgebaut, Eure Beziehungen bei wechselnden Herausforderungen lebendig zu halten.



Der Ablauf im Einzelnen

Aufbruch

In dieser Phase geht es darum, eine Diagnose zu Eurer Partnerschaft vorzunehmen und zu klären, was Euer Anliegen ist:

- Was sind gerade Eure größten Probleme in der Partnerschaft und auf welchen Wegen liegen sie?
- Was wollt Ihr für Euch und Eure Beziehung in der PaarZeit erreichen?

Wenn Ihr die PaarZeit gebucht habt, treten wir in Kontakt mit Euch. Anschlie-

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert
Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de, www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751; Handy: 0049-151-2723 3947



PaarZeit zu zweit -

Entwicklungstage für eine glückliche Partnerschaft

Ende nehmt Ihr eine zweifache Bestandsaufnahme zu Eurer Beziehung vor:

1. anhand von Fragen zu den 12 Wegen und
2. mittels eines systemischen Raumbildes, das Ihr bei Euch zuhause auslegt.
3. Damit wir an diesem Prozess teilhaben können, haltet Ihr die Essenz aus Schritt 1 und 2 in einem Beziehungsreport fest (schriftlich oder mündlich), den Ihr uns zusendet.

Wie Ihr bei diesen drei Schritten im Einzelnen vorgeht, erklärt Euch eine Anleitung. Wir empfehlen Euch, dass Ihr Euch für die Bestandsaufnahme zwei bis drei Wochen Zeit nehmt, bevor Ihr zu uns ins Berchtesgadener Land kommt.



Auf Grundlage Eures Beziehungsreports machen wir für Euch eine systemische Aufstellung, mit der wir ergründen, auf welchen Wegen das größte Entwicklungspotenzial für Eure Liebe liegt. Unsere Ergebnisse dazu spiegeln wir Euch in einem telefonischen Beratungsgespräch zurück

und helfen Euch dabei, Euer Anliegen auf den Punkt zu bringen.



HochZeit

Wir sind überzeugt und wir haben es auch selbst immer wieder erfahren, dass sich ganz andere Möglichkeiten und Entwicklungsräume auftun, wenn wir unseren Alltag hinter uns lassen und uns ganz bewusst eine Auszeit nehmen. Ihr kommt eine Woche zu uns ins Berchtesgadener Land und taucht ein in das Zusammenspiel von EigenregieZeit und BegleitZeit, von TatZeit und RuheZeit, von EinsatzZeit und VerwöhnZeit, EinzelZeit und PaarZeit. Wenn Ihr wollt, könnt Ihr natürlich auch noch weitere Urlaubstage anhängen. Das Berchtesgadener Land, seine Naturschätze und Kraftplätze sowie das kulturelle Angebot bieten Euch tolle Erholung und Betätigung. Wenn Ihr wollt, können wir Euch hierzu verschiedene Tipps geben. Diese schließen auch Übernachtungsmöglichkeiten ein.

Die HochZeit umfasst **sieben Termine**, in denen wir in verschiedenen Konstellationen arbeiten können: von Paar zu Paar,

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert
Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de, www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751; Handy: 0049-151-2723 3947



PaarZeit zu zweit -

Entwicklungstage für eine glückliche Partnerschaft

von Frau zu Frau, von Mann zu Mann, ggf. auch von Mann zu Frau und von Frau zu Mann. In der ersten Sitzung arbeiten wir zunächst von Paar zu Paar und stellen Eure Partnerschaft auf. Wie und in welchen Konstellationen es dann weitergeht, hängt zum einen von Eurem Anliegen ab, zum anderen von dem, was sich im Prozess zeigt. Ihr beschäftigt Euch *auch außerhalb der Termine* mit Eurer Partnerschaft und erhaltet auf Euch zugeschnittene Aufgaben, die Ihr einzeln oder zu zweit bearbeitet. Falls Ihr weitere Termine mit uns in Anspruch nehmen wollt, könnt Ihr diese gerne gegen einen Aufpreis dazubuchen.

Wir arbeiten im Praxisraum unseres Hauses und auch draußen in der Natur, weil diese so oft eine wunderbare und aufregende Mentorin ist, die uns wertvolle Zeichen für unser Leben und unseren Lebensweg gibt.



Den Höhepunkt der HochZeit bildet das "Sterne-Menü der besonderen Art" am vorletzten Abend bei uns zuhause. Hier erfahrt Ihr unsere Gastgeberschaft in der schönsten Abrundung. Wir heißen Euch

in einer feierlich-wertschätzenden Atmosphäre willkommen, die Euch dazu einlädt, noch mehr bei Euch selbst anzukommen. Das mehrstündige Abendprogramm umfasst drei oder vier kulinarische Gänge sowie verschiedene Gänge für Herz, Geist und Seele. Alle Gänge des Menüs sind ganz auf Eure Paardynamik und Eure Vorlieben abgeschmeckt und enthalten hochwertige Zutaten aus der Region, aus der Natur und aus unserer Methoden-Schatzkammer.



Auf Wunsch würzen wir gerne den einen oder anderen Gang mit Erlebnissen aus unserem Erfahrungsschatz oder teilen mit Euch "Geheimrezepte" aus unserem Paarglück.



Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert
Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de, www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751; Handy: 0049-151-2723 3947



PaarZeit zu zweit -

Entwicklungstage für eine glückliche Partnerschaft

Beim letzten Termin schauen wir auf die gemeinsame Zeit zurück und finden heraus, was Euch besonders viel gegeben und gebracht hat. Außerdem stimmen wir mit Euch ab, was Ihr davon mit nach Hause nehmt und welche Wertschätzungs- und BegegnungsinseIn Ihr Euch zuhause schaffen wollt.

Integration

Für uns ist es wichtig, dass Ihr nach der Zeit bei uns weiterhin am Ball bleibt und Euch eine hohe Beziehungsqualität im Alltag schafft. Deswegen teilt Ihr uns schriftlich per Mail oder mündlich per WhatsApp-Sprachnachricht jede Woche ganz kurz mit, was die größten Glücksmomente in Eurer Paarbeziehung waren. Falls es kritische Situationen gegeben hat, wollen wir von Euch wissen, inwieweit Ihr damit konstruktiv und lösungsorientiert umgehen konntet. Vier bis fünf Wochen nach Eurer Rückkehr gibt es ein abschließendes Beratungsgespräch mit uns, in dem wir Euch ggf. weitere Tipps und Übungen an die Hand geben, damit Ihr auch in Zukunft auf den Wegen einer erfüllten Partnerschaft voranschreitet.

Die Kosten

Die PaarZeit zu zweit mit den drei Phasen kostet für Euch zusammen € 2.290,- (incl. 19 % Mehrwertsteuer). Wer bis zum 31.03.2020 bucht, erhält das Ganze zu einem Sonderpreis von € 1.990,- (incl. 19 % Mehrwertsteuer). Wer will, kann

den Betrag auch in monatlichen drei Raten von jeweils € 764,- bzw. € 664,- (Sonderpreis) bezahlen. Der Betrag wird nach der Bestätigung Eurer Buchung fällig. Nutzt bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage für die Buchung:

<https://www.nitschke-scheinert.de/de/kontakt.php>

Wenn Ihr während des Aufbruchs zu dem Eindruck kommt, dass die Reise für Euch nicht stimmt, könnt Ihr abrechen und zahlt dann nur € 200,-.

Im Preis **nicht** enthalten sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten. Die kulinarischen Gänge des Sterne-Menüs sind im Preis eingeschlossen.

Wählt Eure Unterkunft nach Euren Bedürfnissen und Eurem Geldbeutel aus.

Seid unser Gast, nehmt Euch diese besondere PaarZeit und teilt mit uns unsere Liebe zu herrlicher Natur, persönlichem Wachstum, schönem Essen und inspirierenden Begegnungen! Lasst es Euch mit uns gut gehen! Macht mit! Wir heißen Euch willkommen und freuen uns auf Euch!

Weitere Informationen zu uns und zu unseren Angeboten findest Du auf unserer Homepage: <https://www.nitschke-scheinert.de/>

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert
Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de, www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751; Handy: 0049-151-2723 3947